

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
eatrend	Tízórai	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával	Kakaó Kifli Alma	Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal			
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 Kj	Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 Kj	Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 Kj	Energia: 371.20 Kcal / 1,551.62 Kj	Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 Kj			
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír			
		12.76 g 5.60 g 2.71 g	6.64 g 11.12 g 8.22 g	10.84 g 3.31 g 1.75 g	7.56 g 14.72 g 10.01 g	6.77 g 4.79 g 1.52 g			
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Rántott leves Pírtott kenyérbekkel Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacskas tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral			
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 Kj	Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 Kj	Energia: 842.43 Kcal / 3,521.36 Kj	Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 Kj	Energia: 1,048.24 Kcal / 4,381.64 Kj			
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír			
		29.52 g 34.97 g 11.41 g	18.55 g 26.08 g 3.36 g	26.85 g 40.06 g 11.32 g	29.86 g 29.88 g 8.41 g	27.07 g 50.32 g 8.85 g			
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Kenőmájjas Korpás kifli Kígyóuborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal	Helybensült rácsos túros táska	Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával			
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 Kj	Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 Kj	Energia: 229.85 Kcal / 960.77 Kj	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 Kj	Energia: 204.29 Kcal / 853.93 Kj			
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír			
		9.68 g 8.93 g 3.36 g	8.81 g 11.59 g 4.47 g	10.80 g 8.05 g 4.32 g	8.97 g 18.46 g 5.70 g	7.40 g 6.24 g 2.39 g			
1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,3,6,7,(8),(11),(12)		1,(7)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető